

Affaires et matériels à prévoir pour le stage :

- Change complet pour 1 semaine : prévoir des tenues adaptées aux activités sportives et des vêtements chauds pour les soirées.
- Tenue de kayak.
- Nécessaire de toilette (avec l'activité kayak, prévoir au minimum 2 serviettes de bain).
- Vêtements de protection contre la pluie et contre le soleil (coupe vent, lunettes de soleil, casquette / crème solaire).
- 1 Tente (en raison des contraintes sanitaires, les tentes seront individuelles).
- 1 Sac de couchage.
- 1 Gourde.
- 1 Lampe frontale.
- 1 Petit sac à dos.
- 1 Boîte hermétique (pour les salades du midi).
- 1 Assiette, 1 bol (ou tasse) et 1 verre incassables + des couverts (là encore, en raison de la crise sanitaire, l'usage de vaisselle collective n'est pas autorisé).
- Quelques sacs de congélation zippables, 2,5L ou plus.
- Des petits jeux de cartes / jeux d'extérieur (frisbee, molkky...)