



COMITÉ SPORTIF DU MASSIF DES VOSGES DE SKI



Commission Ski de Fond

Frédéric COLIN

Tél : 06.31.84.68.52 e.mail : fredcolin2211@gmail.com

Charte de fartage régional ski de fond pré-clubs (foyers) et clubs 2018-2019

La mise en place de cette charte de fartage se justifie pour les raisons suivantes et vient en complément de la charte de fartage nationale mis en place par la FFS:

- Permettre aux jeunes athlètes de se confronter sur des valeurs les plus proches de leur potentiel individuel
- Permettre aux entraîneurs d'accompagner, de coacher leurs athlètes
- Rendre les sélections moins dépendantes du fartage

Cette charte sera applicable pour toutes les épreuves inscrites au calendrier régionale ski de fond (voir calendrier 2018-2019)

- pour les U9- U11 et U13 (si en courses Foyers) : utilisation de **paraffine LF uniquement**
- U13 (si en courses régionales) -U15-U17-U20 et seniors dames : utilisation de **HF au maximum** et interdiction des poudres et autres produits hautement fluorés (liquides, sprays, etc..)
- U20 et Seniors hommes : **paraffine libre**

Organisation : les clubs ou pré-clubs (U13) s'engagent à n'appliquer que du fart solide et au mieux de la gamme HF pour les catégories U13 (si course régionales), U15, U17 hommes et dames, ainsi que U20 et seniors dames.

Les clubs devront informer tous leurs licenciés(es) qui participent au circuit régional ski de fond de cette règle et veiller à ce que celle soit respectée.

La Commission régionale ski de fond se réserve le droit de venir appliquer un stick au départ de certaines compétitions régionales sauf pour les U20 et seniors hommes (après avoir averti les clubs organisateurs)

Règle : Cette charte fait partie intégrante du règlement de compétitions du calendrier régional 2018-2019, elle sera signé par :

- le président de la commission fond régional, la cadre et les entraîneurs régionaux.

- les présidents de clubs et entraîneurs de clubs

Fait le,

Pour la commission fond, Président

Fred COLIN

Annick VAXELAIRE (CTS)

Les entraîneurs régionaux

Pour le club de

Président (e)

Entraîneur(s)